

Moniammatillinen ryhmä on etu fysioterapian opiskelijalle

Teksti Leena Stenman

Tampereen ammattikorkeakoulu

OPETUSTA vuodesta 1965

FT-OPISKELIJOITA 160 (perustutkinto) 80 (täydennyskoulutus)

YHTEENSÄ n. 10 000 opiskelijaa

KUN TULEVAT AMMATTILAISET pääsevät toimimaan yhdessä jo opiskeluaikana, on lupa odottaa entistä valmiimpia terveysalan ammattilaisia oikeisiin töihin.

Tampereella on päätetty pilotoida kokonainen yhteinen opintojakso, johon osallistuu yhteensä yli 180 lääkäri-, ensihoitaja- ja fysioterapeuttiopiskelijaa Tampereen ammattikorkeakoulusta ja Tampereen yliopistosta. Huhtikuussa 2017 alkavan opintojakson teemana on vanheneminen.

Vanheneminen ja sen tuomien muutosten ymmärtäminen kuuluvat kaikkien terveysalalla työskentelevien osaamiseen. Ikääntyneiden kunnan arviointiin, hoitoon ja kuntoutumisen tukemiseen osallistuu työelämässä usein moniammatillinen tiimi. Jo opiskeluaikana tehty yhteistyö avaa hoitoon uusia näkökulmia.

– Ensi keväänä TAMKin fysioterapeuttiopiskelijat saavat mahdollisuuden oppia ja jakaa omaa osaamistaan yhdessä lääkäriopiskelijoiden kanssa.

Ikääntyneiden hoitoon perehdytään niin lääketieteelliseltä kuin ihmisen liikkumisen ja toimintakyvyn kannalta, kertoo opiskelija **Tuomo Vuohensilta**. Hän on ollut mukana aiemmassa yhteistyötoteutuksessa ja uuden suunnittelussa.

SUUNNITTELUPÖYDÄLLÄ OLEVAA opetus-suunnitelmaa hiotaan monialaisessa opettajaryhmässä. Uudella opintojaksolla tulevat fysioterapeutit, ensihoitajat ja lääkärit tutustuvat konkreettises-

Taitokeskus on Suomessa ainutlaatuinen oppimisympäristö.

ti esimerkiksi apuvälineiden käyttöön ja äkillisesti liikuntakykynsä menettäneen ikäihmisen avustamiseen.

– Odotamme positiivisella jännityksellä kevään oppimistuloksia ja opiskelijoiden palautetta, sanoo TAMKin fysioterapian koulutuspäällikkö **Marja-Leena Lähteenmäki**.

Aiempiä vuosina TAMKin opiskelijoilla on ollut mahdollisuus osallistua

yksittäisille lääkärikoulutuksen luennoille tai tutoristuntoihin.

LÄÄKETIETEEN OPISKELIJAT ovat suhtautuneet myönteisesti fysioterapia-opiskelijoiden mukanaoloon mutta pahoitelleet sitä, että se on ollut satunnaista. Nyt otetaankin reipas askel eteenpäin, sanoo geriatrian professori **Jaakko Valvanne** Tampereen yliopistosta.

Yhteistyötä helpottaa yhteinen pedagoginen pohja. Lääkäri- ja fysioterapeuttikoulutukset siirtyivät ongelmaperustaiseen pedagogiikkaan 1990-luvun puolivälissä ja ensihoitajakoulutus 2000-luvun puolella.

Kevään 2017 opintojaksolla tulee olemaan 18 PBL (Problem based learning) -tutorryhmää, joissa kaikissa on opiskelijoita kaikista kolmesta koulutuksesta. Opettajatutoreista kolme tulee fysioterapeuttikoulutuksesta, kolme ensihoitajakoulutuksesta ja 12 lääkärikoulutuksesta. Opinnot koostuvat tutoristunnoista ja itsenäisen opiskelun rinnalla toteutettavista luennoista, opintokäynneistä ja käytännön harjoittelusta.

YHTEISHARJOITUKSIIN KÄYTETTÄVÄT tilat ja varusteet Tampereella, Kaupin kampuksella ovat huippuluokkaa. Viime syksynä käyttöön otetussa Taitokeskuksessa opiskelijat pääsevät tekemään ohjatusti ja aitoa tilannetta simuloivana harjoituksena esimerkiksi kotona kaatuneen ikäihmisen avustamista, ohjaamista ja kokonaistilanteen selvittämistä.

Oppimistilanteessa harjoitusryhmät ovat moniammatillisia, kuten oikeassa työssäkin. Taitokeskus on Suomessa ainutlaatuinen oppimisympäristö, jota Tampereen ammattikorkeakoulun ja Tampereen yliopiston lisäksi käyttää myös Pirkanmaan sairaanhoitopiiri. ■

Tampereen ammattikorkeakoulun terveysalan opiskelijat pääsevät harjoittelemaan simuloituja työtilanteita moniammatillisissa ryhmissä. Kuva Joel Forsman

