

Komppaa-ryhmä

Lisää paikka ja aikatiedot



Etsimme ja kokeilemme hyviä keinoja
sujuvaan arkeen,
työtehtäviin
ja oppimiseen.

1. Tule komppaamaan pvm

- Ymmärrät, mikä Komppaa-ryhmä on.
- Tutustut muihin ryhmäläisiin ja ohjaajiin.
- Tiedät, miten Komppaa-ryhmässä toimitaan.

Välitehtävä: Mitkä ovat hyvän Komppaa-ryhmän ainekset?

2. Oivalluksia onnistumisista pvm

- Kiinnitämme huomiota onnistumisiin.
- Tunnistamme asioita, jotka auttavat meitä onnistumaan.

Välitehtävä: Ota kuva asiasta, jossa onnistuit viikon aikana ja tallenna se Komppariin (Evernoteen)

3. Tarkkailen toimintaani pvm

- Huomaamme, miten voimme itse vaikuttaa oman arjen, työn tai oppimisen tilanteisiin.
- Pohdimme, mihin asioihin toivomme muutosta omassa arjessa, työssä tai oppimisessa.

Välitehtävä: Mitä arkeeni kuuluvia asioita haluaisin tehdä paremmin?

4. Komppaa-tavoitteeni pvm

- Asetat itsellesi käytännön tavoitteen, joka on mahdollista saavuttaa Komppaa-ryhmän kuluessa.
- Teet suunnitelman, kuinka edetä kohti tavoitetta.

Välitehtävä: Miten edistän tavoitteeni saavuttamista?

5. Opin persoonallisesti pvm

- Tiedät, mitkä ovat vahvimmat aistikanavasi ja tapasi oppia.
- Oivallat, miten voit hyödyntää omia vahvoja aistikanaviasi.

Välitehtävä: Mitä opin viikon aikana?

6. Käytännön ratkaisut pvm

- a. Jaamme kokemuksiamme ja ajatuksiamme siitä, kuinka oppimisvaikeus vaikuttaa elämään.
- b. Jaamme kokemuksia ja ideoita käytännön ratkaisukeinoista.

Välitehtävä: Valitsen yhden keinon, jota kokeilen käytännössä.

7. Apuvälineitä arkeen, työhön ja oppimiseen pvm

- a. Tiedostat että oppimisvaikeuksista johtuvien haasteiden ylittämiseksi on olemassa apuvälineitä.
- b. Kokeilemme apuvälineiden käyttämistä yhdessä

Välitehtävä: Käytän valitsemaani apuvälinettä arjen tai työn tilanteessa

8. Havainnoista oivalluksiin & työ- ja toimintatilanteen havainnointi pvm

- a. Hyödynnämme löydettyjä keinoja käytännön tilanteessa.
- b. Huomamme mitkä asiat edistävät oman työskentelyn sujumista.
- c. Jaamme kokemuksia ja ideoita toistemme kanssa.

Välitehtävä: Kirjaamme omia vahvuuksia, muilta tarvittavaa tukea sekä omia keinoja, jotka auttavat onnistumaan eri tehtävissä. Mitkä apukeinot ovat minulle hyödyllisiä?

9. Oivalluksista oppimiseen pvm

- a. Hankimme kokemuksia erilaisista käytännön ratkaisuista.

- b. Tiedostamme, miten eri keinot auttavat meitä.

Välitehtävä: Miten ja missä tilanteissa eri keinot auttavat minua?

10. Kompensaatiot käyttöön: oman oppimiskortin koostaminen pvm

- a. Kirjaamme omat apukeinot, tuen muilta sekä vahvuudet.

Teemaan liittyvä välitehtävä: Katso video apukeinojen käyttämisestä.

11. Vertaistuki pvm

- a. Huomamme vertaistuen merkityksen.
- b. Tiedämme mistä tukea voi saada.

Välitehtävä: Mitä Komppaa-ryhmä on merkinnyt minulle?

12. Oppimiskortti tukena työelämässä, arjessa ja oppimisessa pvm

- a. Jaamme tietoa ja ideoita siitä, kuinka hyödyntää oppimiskorttia jatkossa.
- b. Päätämme Komppaa-ryhmän.

