

”Opin tekemään asioita eri tavalla ja näkemään ja jakamaan ystävien kanssa uusia keinoja.”

(Komppaa-ryhmäläinen)

KOMPPAA-RYHMÄN TAVOITE

Komppaa-ryhmä on noin kahdeksan hengen suljettu vertaisryhmä, jossa on mahdollisuus löytää oppimiseen, arkeen tai työhön toimivia käytännön ratkaisuja eli apukeinoja.

Komppaa-ryhmään voit osallistua osana kuntouttavan työtoiminnan jaksoa tukien omien tavoitteiden toteutumista. Samalla sinun on mahdollisuus tulla tietoisemmaksi sinua helpottavista tukikeinoista eri työtehtävissä.



SOVATEK
säätio

JYVÄSKYLÄ  



Puustellin
hyvän työn kylä

Kaski



Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020

jamk.fi
Jyväskylän ammattikorkeakoulu



KOMPPAA-RYHMÄT:

Puustellin työkylä:

27.8.–29.10.2019, tiistaisin klo 8.30–11.15, Hilla Suoniitty,
tyovalmennus@puustellintyokyla.fi, 050 354 2604

Sovatek-säätio:

27.8.–12.11.2019, tiistaisin klo 9.00–13.00, Terjo Kiljunen,
terjo.kiljunen@sovatek.fi,
050 366 9323

Lisätietoa Komppaa-toiminnasta myös muilta ohjaajilta:

- Tuula Pullinen, tuula.pullinen@jkl.fi, 050 323 0251
- Paula Tuomi, paula.tuomi@saarijarvi.fi, 040 841 3946
- Heidi Lukkarinen, heidi.lukkarinen@nuortenystavat.fi, 044 734 1684
- Henni Mustakorpi, henni.mustakorpi@hl-s.fi, 040 0314 969

TULE MUKAAN KOMPPAA-RYHMÄÄN

- etsimään ja kokeilemaan eri apukeinoja oppimiseen, arkeen ja työhön
- tunnistamaan vahvuuksiasi
- jakamaan kokemuksiasi muiden kanssa

”Ryhmä, jossa tutustut itseesi ja kykyihisi suvaitsevassa ja miellyttävässä ympäristössä.”

(Komppaa-ryhmäläinen)

Kansikuva: iStock
Muu kuvitus: Ina Majaniemi

KOMPPAA-RYHMÄN TOIMINTA

“Ryhmästä sai mielettömän paljon apuja ja keinoja elämään. Tällainen toiminta pitäisi aloittaa jo ekaluokkalaisille peruskoulussa.”

(Komppaa-ryhmäläinen)

Ryhmässä haetaan apukeinoja eri oppimistilanteisiin:

- etsimällä omia vahvuuksia
- palauttamalla mieleen omia onnistumisen kokemuksia elämän varrelta
- tunnistamalla oma oppimistyyli
- etsimällä ja kokeilemalla omaa arkea, työtä ja oppimista helpottavia keinoja
- laittamalla asioita muistiin puhumalla, valokuvaamalla tai kirjoittamalla.

Ryhmän aikana koostetaan oppimiskorttia, jota voit hyödyntää työssä ja opinnoissa.



“Komppaa-ryhmästä saa oppimisen kannalta hyvät avaimet jatkoa ajatellen. Tietää, että on monia, joilla on samoja pulmia oppimisen kanssa. Eikä tarvitse hävetä sitä, koska kukaan ei ole yksin näiden asioiden keskellä.”

(Komppaa-ryhmäläinen)

KOMPPAA-HANKE

Komppaa-ryhmät ovat osana Komppaa! Kompensaatiokeinoista apuaskelmia työtehtäviin –kehittämishanketta (1.2.2018–31.1.2020), jonka rahoittaa Euroopan sosiaalirahasto.

Hankkeen tavoitteena on lisätä työelämän ulkopuolella olevien työkäisten ymmärrystä omaa arkea ja työtä mahdollistavista kompensaatiokeinoista. Hankkeen avulla halutaan myös edistää kuntouttavan työtoiminnan työntekijöiden kykyä tunnistaa ja ohjata asiakaslähtöisesti, että osallisuutta edistävästi niitä asiakkaita, joilla on oppimisen haasteita.

Hankkeessa hyödynnetään yhteiskehittämistä Jyväskylän ammattikorkeakoulun, Sovatek-säätiön, Nuorten Ystävät ry:n, Visio-säätiön, Puustellin työkyvän, Jyväskylän kaupungin työllisyyspalveluiden, Honkalampi, Kaski Jyväskylän ja Komppaa-ryhmäläisten kanssa.

Komppaa-hankkeen koordinointi:

Aino Alaverdyan, projektipäällikkö,
aino.alaverdyan@jamk.fi, 040 194 4679

Liisa Mattila, projektiasiantuntija,
liisa.mattila@jamk.fi, 040 653 2401