

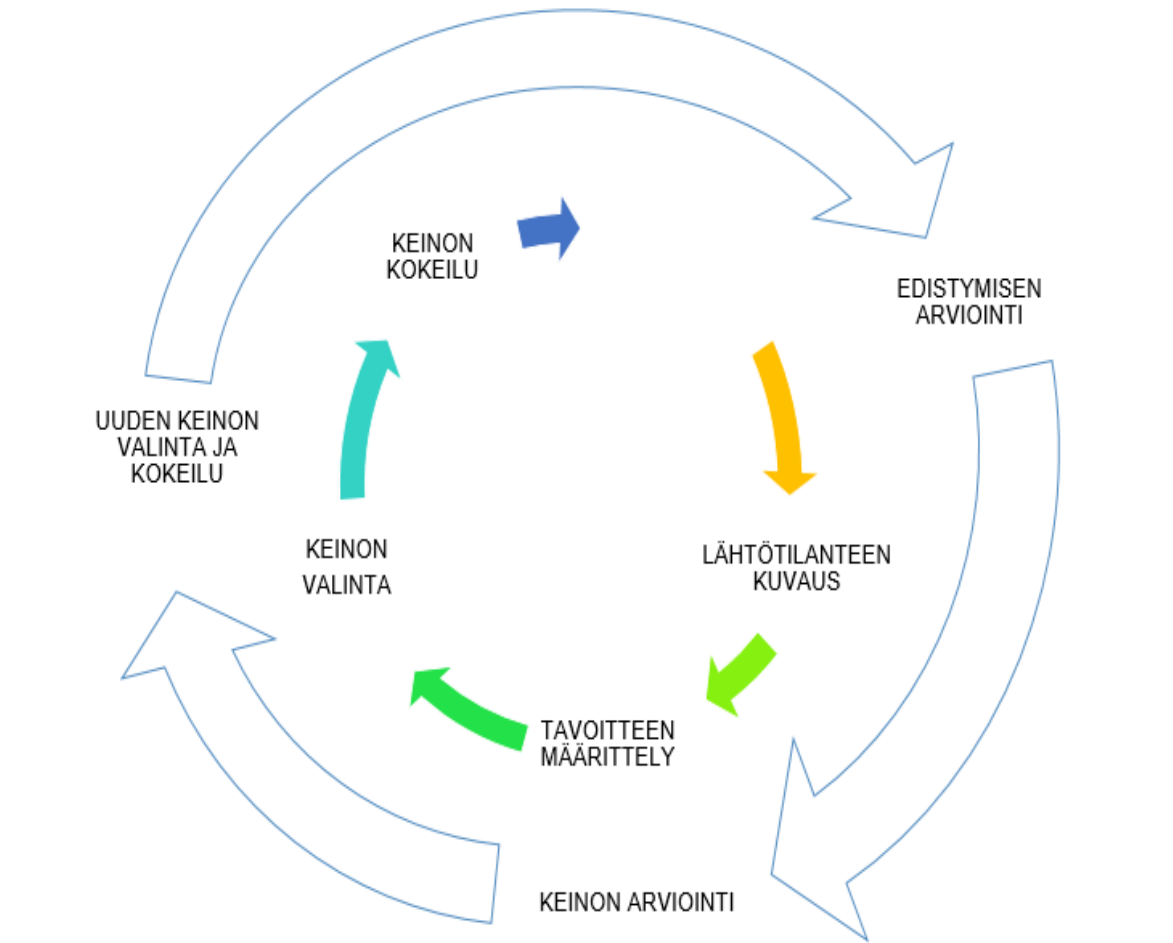
Komppaa-ryhmän ohjausote

Osa 1



Kuva: Milka Heiskanen

Strukturoitu prosessi Komppaa- ryhmässä ja ohjaus



Kuvion lähde mukailten:

Graham, F., Rodger, S. & Kennedy–Behr, A. 2017. Occupational Performance Coaching: Enabling Caregivers' and Children's Occupational Performance. Julkaisussa *Occupation-Centred Practice for Children: A Practical Guide for Occupational therapists*. Toim. S, Rodger & A, Kennedy-Behr. 2.p. West-Sussex: Wiley-Blackwell, 209–232.

Kuvion tekninen toteutus:

Aino Alaverdyan

Mitä ohjaus on?

Ohjaus on **yhteistoimintaa**,
jossa tuetaan ja edistetään ohjattavan
oppimis-, kasvu-, työ- tai
ongelmanratkaisuprosesseja
sellaisilla tavoilla, että ohjattavan
toimijuus vahvistuu

(Vehviläinen 2014)



Mitä hyvä ohjaus on?

- Ratkaisukeskeinen toiminnallinen valmennus

Ratkaisukeskeisyys

Tavoitteellisuus

Tasavertaisuus

Omakohtaus

Tutkivuus

Dialogisuus

Ryhmäohjaus

- ryhmään luottaminen
- moniäänisyys; useita näkökulmia, peilaus
- vertaistuki
- osallistaminen



Erityiset ohjaustarpeet

„Ihmisen täytyy ensin pyrkiä löytämään ihminen sieltä, missä hän on ja aloittaa sieltä...

Voidakseni auttaa toisia minun täytyy... ennen kaikkea ymmärtää, mitä hän ymmärtää. Jos en tiedä tätä, minun suuremmasta ymmärryksestäni ei ole hyötyä toiselle...

Mutta kaikki aito auttaminen alkaa nöyrytyksestä: auttajan on ensin nöyryyttävä eikä hän saa asettaa itseään autettavansa yläpuolelle.

Auttajan tulee silloin ymmärtää, että auttaminen ei tarkoita toisen hallitsemista vaan palvelemista, että auttajan ei tule olla kunnianhimoinen vaan kärsivällinen...

Ole sellainen ihmettelevä kuuntelija, joka istuu ja kuuntelee sitä mitä toinen haluaa kertoa sinulle juuri siksi, että kuuntelet aidon kiinnostuneena.



- Søren Kierkegaard

Mikä on
tärkeää
ohjaajana?



Ohjausteot

Esim.

- Tunnistaminen
- Sanoittaminen
- Kirjaaminen
- Rohkaiseminen ja kannustaminen
- Tilan luominen
- Vuorovaikutuksen säätely
- Prosessin ohjaus

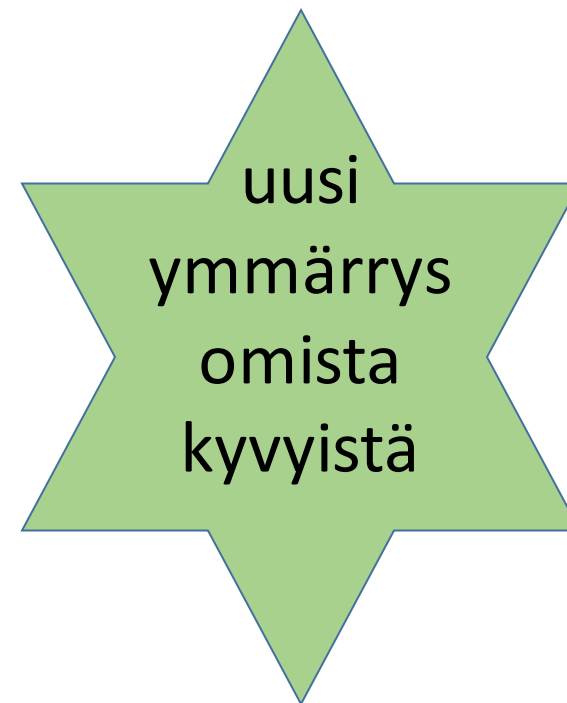
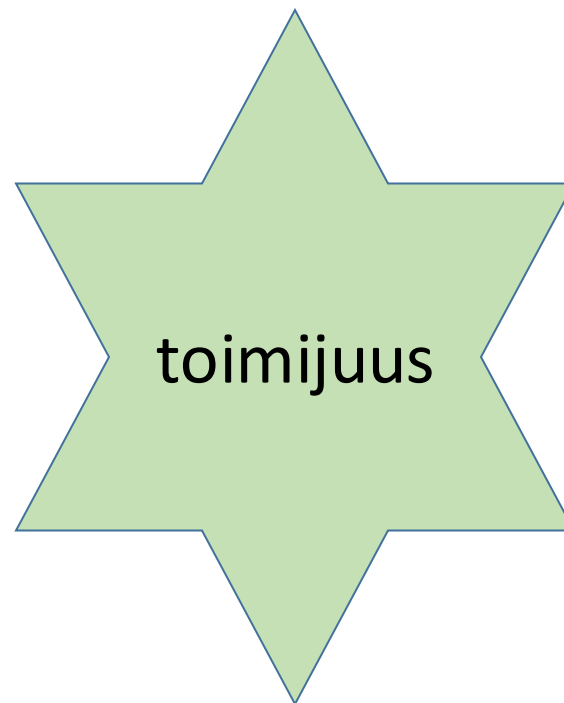
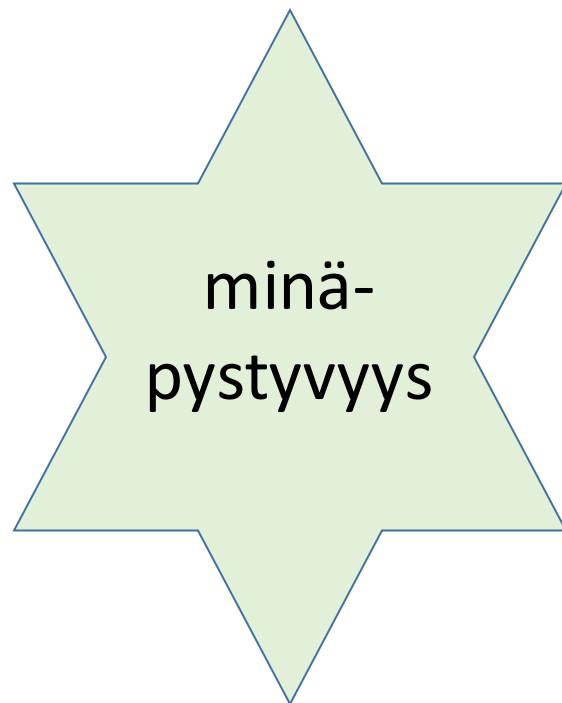




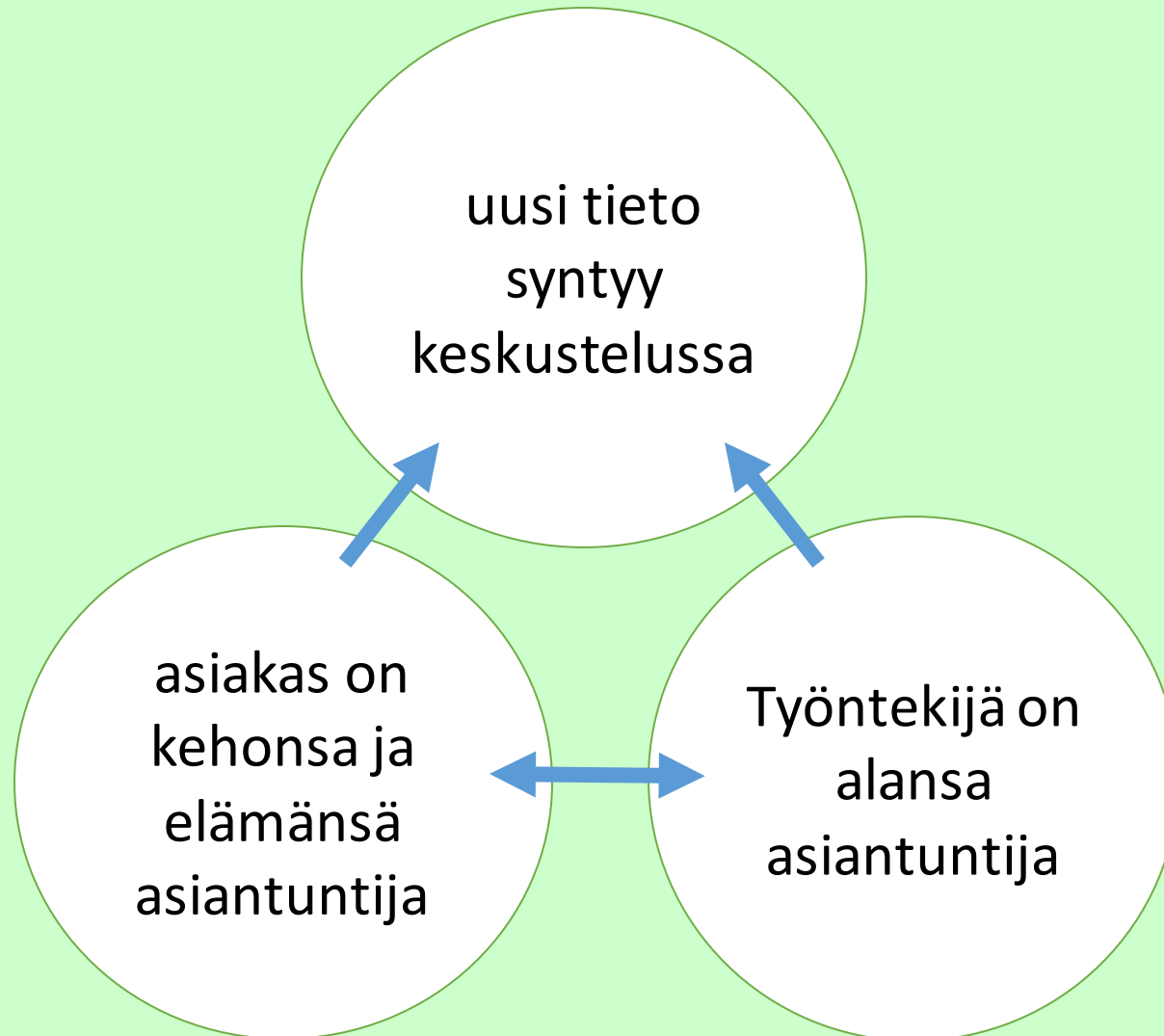
Työparityöskentely

Ohjaustoiminnan tavoite

- Komppaa-ryhmän tavoitteena on vahvistaa ryhmäläisten osallisuutta, toimijuutta ja minäpystyvyyden tunnetta => elämänhallinta ja työelämään kiinnittyminen



Dialoginen asiantuntijuus



Kuvio: Kaksi asiantuntijaa rakentaa uutta tietoa
Teoksessa Jukka Oksanen Motivointi työvälineenä (2018), PS-kustannus

Tekijät

Keskustelemassa

Henni Mustakorpi, ohjaaja, Honkalampi, Kaski Jyväskylä

Kaija Peuna-Korpioja, projektiasiantuntija, JAMK, ammatillinen opettajakorkeakoulu

Kuvat

Ina Majaniemi

Editointi

Tuukka Kivioja, projektiasiantuntija, JAMK

Kiitokset

Komppaa-hankkeen projektityöntekijät & asiantuntijat

Komppaa-ryhmäläiset

Kehittämistyössä mukana olleet muut tahot

Tämä video on tuotettu osana Euroopan sosiaalirahaston rahoittamaa Komppaa! Kompensaatiokeinoista apuaskelmia työtehtäviin –kehittämishanketta (1.2.2018–31.1.2020).



Euroopan unioni
Euroopan aluekehitysrahasto
Euroopan sosiaalirahasto

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020