

Video-CV

Jonna Salmijärvi, JAMK
Tiimiverkko-hanke

5.3.2019

jamk.fi

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Video-CV työnhaussa

- Video-CV tehostaa näkyvyyttä muiden hakijoiden joukosta
- Video-CV:llä voi osoittaa monipuolisesti osaamista
- Video-CV:ssä voi esitellä esimerkiksi tuotoksia, taitoja, työympäristöjä, sosiaalisia taitoja, puitteita, verkostoja
- Vinkkejä ja esimerkkejä maailmalta:
 - <https://www.hongkiat.com/blog/job-application-videos/>
- Vinkkejä ja esimerkkejä Suomesta:
 - <https://www.youtube.com/watch?v=ZSReYRGdUV4>
 - https://video.laurea.fi/media/Millainen+on+hyvä+video-cvF/0_bzp9nt66/38912
 - <https://www.youtube.com/watch?v=4iNtu4ziBLk>
 - <https://hyvanmielenpelit.fi/uutiset/mielenterveyskuntoutujalle-video-cv/>

Keskeä kasvu ja työllisyysohjelma
Vipuvoimaa

EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Tarvikkeet

- Videokuvaukseen soveltuva puhelin / tabletti / videokamera / digikamera / läppäri
- Videokameralle jalusta / taso / pidike / puhelimen kuori johon puhelin voi nojata
- Mahdollisesti erillinen mikrofoni (bluetooth-kaiutin jossa mikrofoni / nappikuulokkeet / kuvausmikrofoni)
- Esiteltävät taidonnäytteet
- Käsikirjoitus
- Tarvittaessa johto videon siirtämiseen kuvauslaitteelta tietokoneelle

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Videon suunnittelu

- Mistä osista video voi koostua, esim.:
 - Puhe
 - Haastattelu
 - Taidonnäytteet / toiminta / työvaiheet
 - Tuotokset
 - Työympäristöt, toimintaympäristöt
 - Verkostot
- Missä video kuvataan, esim.:
 - Työpaikkatyypinen ympäristö
 - Kotiympäristö, kirjasto
 - Ulkona
 - Mahdollisesti useita sijainteja

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Käsikirjoittaminen

1. Mieti, mistä oma osaaminen koostuu
 - Kyvyt
 - Kokemukset
 - Sosiaalinen pääoma / sosiaaliset taidot
 - Vapaa-ajan toiminta ja aktiivisuus, ”missä olen hyvä”
2. Luo kokonaisvaltainen kuva itsestäsi esimerkiksi käsitekartalla

Huom! Video-CV:n muoto on vapaampi kuin tavallisen CV:n, voit tuoda esille:

- Omaa persoonaasi, elämänasennettasi, taitojasi
- Työkokemuksiasi ja niistä kohokohtia
- Luonteenpiirteitäsi ja ominaisuuksiasi työntekijänä
- Tavoitteitasi ja tulevaisuuden suunnitelmiasi

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Käsikirjoittaminen

3. Suunnittele, mitkä asiat haluat nostaa esille ja jätä turhemmat pois
 - Jaa videon teemat erillisiin osiin
 - Video voi koostua esimerkiksi kuudesta 30 sekunnin pätkästä
 - Videon tulisi olla suhteellisen lyhyt ja ytimekäs (~1-3 min)

4. Suunnittele videon kulku
 - Hyvä ja mukaansatempaava alku
 - Eri osat ja niille teemat (kirjoita jokaiseen mitä aiot puhua / tehdä / näyttää)
 - Hyvä ja ytimekäs lopetus

5. Kirjoita käsikirjoitukseen kussakin osassa tarvitsemasi tarvikkeet

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Video-CV:n kuvaaminen

- Valitse rauhallinen ympäristö ja rauhallinen ajankohta
- Pukeudu siistisi ja asianmukaisesti (vrt. työnhakutilanne)
- Harjoittele käsikirjoituksesi mukaista puhetta / toimintaa, harjoittele myös videokameran edessä
- Tuunaa, kokeile, harjoittele:
 - Valaistus
 - Äänimaailma
 - Kuvakulmat, kameran asettelu
 - Liikkuminen kameran lähelle / kauas
 - Erilaisten asioiden näyttäminen, kameran liikuttaminen osana kuvausta

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Videon editointi

- Helpoin tapa on kuvata video yhtäjaksoisesti niin, että kuvaat videon niin monta kertaa että olet tyytyväinen lopputulokseen
 - Tämä säästä yleensä hurjasti aikaa työläältä editoinnilta!
 - Videon voi myös pausettaa välillä, jos tarvitsee näyttää jotain, vaihtaa kuvakulmaa tai suorittaa välissä aikaa vieviä toimintoja
- Toiseksi helpoin tapa on kuvata hyviä pätkiä jotka voi liittää peräkkäin, jos video koostuu vaikkapa eri paikoissa kuvatuista osista
- Kolmas vaihtoehto on kuvata useita otoksia ja kokeilla erilaisia kuvakulmia ja koostaa näistä video käyttämällä editointiohjelmaa
 - Edintointiohjelmaa käyttämällä mukaan voi liittää tekstiä, musiikkia, kuvia, erilaisia siirtymiä ja tehosteita, jne.
 - Osat kannattaa silti kuvata lyhyinä/napakoina!

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Editointiohjelmia

- Videopätkien leikkaaminen ja yhdistäminen:
 - Avidemux ([ohje](#))
- Videon kokonaisvaltainen muokkaaminen:
 - iMovie (iPhone/iPad/Mac)
 - DaVinci Resolve (ilmainen)
 - Vegas Pro, Adobe Premiere (maksullinen)
- Muita vinkkejä:
 - Puhelimessa, tabletissa tai tietokoneessa saattaa laitteen mukana tulleella valokuvaohjelmalla/editorilla päästä muokkaamaa myös videoita lyhyesti
 - Puhelimeen voi ladata sovelluksia esim. VideoShop
 - Youtuben asetuksissa voi esim. tekstittää

Kestävä kasvu ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Videon jakaminen

- Youtube
 - Julkinen/salattu/yksityinen
 - Saat linkin jonka voit liittää työhakemukseen
 - Toimii katselijalla hyvin eri laitteilla
 - Videon voi ladata helposti suoraan puhelimesta / tabletista
- OneDrive / GoogleDrive / DropBox / ym.
 - Jakaminen katseluoikeudella
 - Saat linkin jonka voit liittää työhakemukseen
 - Kannattaa varmistaa, aukeaako linkki toisella laitteella
 - Tiedostomuoto kannattaa olla sellainen, jonka useimmat laitteet tunnistaa (pilvipalveluissa myös omia videonkatselu”ohjelmia”)
- Vimeo / Viddler / ym. , jotka on tarkoitettu nimenomaan videoiden jakamiseen

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Kiitos!

Jonna Salmijärvi, JAMK
Tiimiverkko-hanke

jamk.fi

Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Esimerkki

- Videon kuvaaminen puhelimella
- Videon tuonti johdolla koneelle
- (Videon osien liittäminen toisiinsa Avidemuxilla (ohje))
- Videon lataaminen Youtubeen salaisena

