



Tavoitteiden laatiminen ja arviointi GAS

TiimiVerkko hanke
Digiagenttien webinaari

jamk.fi
Jyväskylän ammattikorkeakoulu



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



GAS – Goal attainment scaling

- Yksilölliset tavoitteet huomioiva menetelmä
- Käytössä Kelan kuntoutuksissa moniammatillisesti ja laajentunut käyttäjäkunnan osalta reilusti

- [GAS-menetelmä](#)
- [GAS-lomake](#)
- [GAS-käsikirja](#)



✓ Kuntoutujalle merkitsevät tavoitteet

Minusta tuntuu,
että haluaisin
kouluttautua
kokonaan uuteen
ammattiin....

Asiakkaalleni on
varmasti tärkeää
saada nykyistä
ammattiaan
vastaavaa työtä...



✓ Asiakkaan oma toiminta, jota ympäristö tukee

Kestävä kasvua ja työtä -ohjelma



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

Tavoitteen asettelu



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



Tavoitteen tunnistaminen

- ✓ Alkuhaastattelu
- ✓ Asiakkaan oma ääni kuuluville
- ✓ Mitä konkreettisia muutoksia arjessa on tapahduttava, jotta muutos mahdollistuu



Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma



Tavoitteen tunnistaminen

S

- Selkeästi määritelty

M

- Mitattavissa

A

- Aikataulutettu

R

- Realistinen

T

- Tavoittelemisen arvoinen

Asiakkaan
OMA tavoite



Tavoitteen nimeäminen

- Lyhyt kuvaava nimi esim. muutan unirytmiani, vahvistan digitaitojani
- Millaisia tukitoimia asiakas tarvitsee tavoitteeseen päästäkseen?
- Tavoite kirjataan ”minä”-muodossa
- Tavoitteita voi olla myös useampia



Indikaattorin valinta

- Käytös, tunnetila, taito, muutos, prosessi tms. joka edustaa tavoitetta
- Arvioitavissa oleva
- Yleensä sopiva ajanjakso väh. 4vk

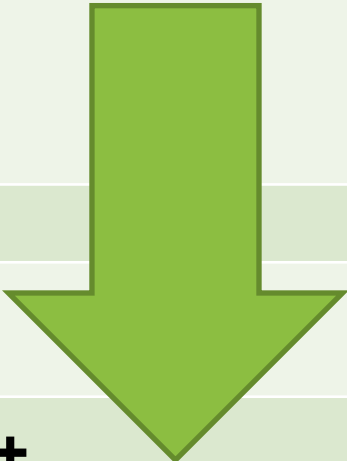
LAADULLINEN

- Henkilön tai ympäristön kokemus
- Ei koskaan, harvoin, joskus, yleensä, aina

MÄÄRÄLLINEN

- Numeroilla laskettavissa oleva
- Esimerkiksi määrä, kesto, avun tarve, useus

Asteikon laatiminen

Muutoksen suunta	GAS-asteikko		Muutoksen laatu
-	-2	Selvästi odotettua matalampi	Muutoksella ei ole merkitystä, tilanne ennallaan tai huonompi
	-1	Jonkin verran odotettua matalampi	Muutos on oikeansuuntainen, mutta ei riittävä
	0	Tavoitetaso	Realistinen saavuttaa
	+1	Jonkin verran odotettua korkeampi	Tavoite realistinen, tulos parempi kuin odotettiin
	+2	Selvästi odotettua korkeampi	Saavutettavissa optimaalisissa olosuhteissa
	+		

Asteikon tarkastaminen

- Yhdessä sovittuna päivänä
- Asteikosta valitaan toteutunut taso
- Kaikkien tavoitteiden pisteet lasketaan yhteen (=t-lukuarvo)
Esim. tavoite 1= +1, tavoite 2 = -1, T-lukuarvo on 0
- Lukua verrataan GAS lomakkeen t-lukuarvo taulukkoon ja selvitetään kokonaistilanne
- Mitä lähempänä yhteistulos on 0:aa ja t-lukuarvo on 50 sitä osuvampi tavoitetaso on asetettu ja se on saavutettu

Pisteiden summa	Tavoitteiden määrä							
	1	2	3	4	5	6	7	8
-16								18
-15								20
-14							18	22
-13							21	24
-12						19	23	26
-11						22	25	28
-10					20	24	27	30
-9					23	27	30	32
-8				21	26	29	32	34
-7				25	29	32	34	36
-6			23	28	32	35	36	38
-5			27	32	35	37	39	40
-4		25	32	35	38	40	41	42
-3		31	36	39	41	42	43	44
-2	30	38	41	43	44	45	45	46
-1	40	44	45	46	47	47	48	48
0	50	50	50	50	50	50	50	50
1	60	56	55	54	53	53	52	52
2	70	62	59	57	56	55	55	54
3		69	64	61	59	58	57	56
4		75	68	65	62	60	59	58
5			73	68	65	63	61	60
6			77	72	68	65	64	62
7				76	71	68	66	64
8				79	74	71	68	66
9					77	73	70	68
10					80	76	73	70
11						78	75	72
12						81	77	74
13							79	76
14							82	78
15								80
16								82

T-lukuarvotaulukko

Estävää kasvua ja työtä -ohjelma

Vipuvoimaa
EU:lta
2014–2020



Euroopan unioni
Euroopan sosiaalirahasto

Tehtävä

- Määrittele itsellesi 3 tai 5 portainen hyvinvoinnin tavoite, joka nousee omista tarpeistasi.
- Kirjaa tavoite GAS-lomakkeelle

- Pohdi ja kirjaa ajatuksiasi 2.4 mennessä
→ Millaiseksi koet tavoitteen asettelun GAS menetelmällä?
<https://padlet.com/opetusjamk/kysely>





Kestävää kasvua ja työtä -ohjelma

